

Режим дня для детей старшей разновозрастной группы
на холодный период
2019-2020 учебный год. (5-7 лет)

Мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, игры	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Завтрак	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственные образовательные деятельности по подгруппам	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35
Перерыв между НОД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Занятия с логопедом	-	8.30-11.40	8.30-10.30	8.30-11.15	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	Ст. погр. 10.15-10.25 10.35-12.10	10.35-12.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Обед	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Сон	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Полдник	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, кружки	-	16.30-16.55	15.30-15.55 16.00-16.25	-	-
Занятия с логопедом	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой (на логопедические занятия дети могут сниматься с организованной деятельности с согласия родителей)					